

学习赞美他人

女儿 AP 课上有几个特别聪明的男孩子，女儿总是把他们设为自己的竞争对手，在学业上与他们“攀比”。

每天回到家里，女儿都会和我聊学校里的事。差不多每一天这几个男孩子的名字都会进到我的耳朵里，特别是一个叫 Brian 的，女儿常常哀叹：“妈妈，他是过目不忘的，他用十分钟记住的东西我得用半个小时。”她会告诉我在 AP Government 和 AP Language 课上他们是怎样唇枪舌剑的，在数学和化学课上谁的考试分数高。在这些话中，我能感觉到女儿的上进心，好的 peer pressure 也是一种学习上的动力。可是我也体察出羡慕背后的嫉妒之意，我会时不时提醒她，要谦虚一点，多看多学人家的长处，可是对于一个 teenager，妈妈的唠叨很难把她从与 Brian 的此消彼长的纠结中解脱出来。

公布 PSAT 成绩的那一天，女儿回家后先说了自己的成绩，然后说 Brian 的成绩比她高出好几分。这一次，女儿很平静，笑着说：“我当着好多人的面，过去跟他 High five，对他说你真棒，祝贺你！我是第一个对他说的，他特别高兴，一个劲儿地说你也很棒，你的 SAT 还比我高呢。妈妈，我看到他是真心的高兴，我自己也很高兴。我知道他很厉害，可是我一直不愿意对他说。今天对他说出这些话，我感到很 proud。”

听了女儿的这番话，我心里特别欣慰，马上趁热打铁，我对她说，妈妈也特别为你这么做感到骄傲。其实我们鼓励不如自己的人和赞美远远高于自己的人，都是容易的事。最难的是欣赏和你势均力敌的人，并把你的欣赏赞美真诚地说出来。对别人赞美，不等于贬低自己，别人会真诚感谢你，Brian 今天的反应就是这样。要学着把嫉妒藏起来，不要让它变成破坏的力量，更要学着有勇气把赞美的话从自己的口中说出来，那是正能量，造就别人，也造就自己。

这次，女儿很认真地听着我的话，一直在点头。这一天，我心情大好，女儿在成长过程中，在品行上的自觉自省让我感到比考高分更可贵。同时，难得有女儿做的和我想的完全一致的时候，顺势唠叨，客观上达到教育女儿的目的，主观上又满足了自己想唠叨的心情，真是一举两得！