

体育对孩子的好处

人类在百万年的进化中从来都是体力劳动者，开始有脑力劳动的一席之地只是近几百年来才有的事。所以人的全身充满了蓝领基因，孩子跟体育有缘分也是顺应自然规律的事。体育是人类远祖捕猎活动在文明社会的延伸。足球场上用的是狼式的长途追捕，棒球场上用的是虎式的爆发伏击。

体育还不只是体力活动。孩子在学习文化课时多半时候是在被动接受，但在球场上，孩子是情景的驾驭者。变化多端的局势对锻炼孩子的判断和决策能力是难得的历练。

孩子多余的能量要有发泄的场所，竞技体育就是这能量的和平出口。体育的规则透明，让输者赢者都心服口服。赛场上没有常胜将军，毫不留情地教会孩子面对现实。赢球能培养信心，输球能培养平常心，所以不管输赢，都是双赢。体育世界也容不得狂妄。看看职业球赛，孩子就知道什么叫艺无止境。

世界上真正能雅俗共赏的东西不多。科学、文学和艺术都不在其中，但体育是一个。所以体育是一个社会的粘结剂，让各种教育程度、各种社会地位的人都有乐可娱。

初级球迷关心的是表面现象 - 输赢，高级球迷关心的是现象背后的本质 - 人。每个人都有独特的潜质。懂得球的教练常有，懂得人的教练不常有。懂得人的教练能把平常潜质者打造成明星，不懂得人的教练能把明星泯于众人。懂得孩子的父母对孩子也有同样的影响。